

África y el deporte: búsquedas por una mejor vida

“El deporte tiene el poder de inspirar. Tiene el poder de unir a la gente como pocas cosas lo tienen. El deporte puede crear esperanza donde alguna vez hubo solo desesperanza. Es más poderoso que el gobierno para romper barreras raciales” En su momento Nelson Mandela habrá pronunciado estas palabras, poco después Sudáfrica se coronaba como la nación campeona del mundial de rugby de 1995, una hazaña que hoy sigue siendo un eco histórico para la nación del sur del continente. No podemos negar el poder de los deportes en la humanidad, han sido catalizadores de un grupo selecto de individuos con capacidades excepcionales, que han llevado no solo a redefinir las diferentes competencias en las que se especializan, son capaces como en su tiempo lo fueron otros elementos culturales como la guerra y la religión, de mover e inspirar enormes cantidades de personas.

Cualquier persona que indague sobre la historia del mundo africano, se encontrará tarde o temprano con el apartheid y el fuerte racismo que dividido a Sudáfrica durante muchos años en el siglo XX; aun así, de la mano de uno de los líderes políticos más importantes del pasado siglo y el slogan “un equipo, un país” una de las selecciones menos favorecidas del torneo lograba, no solo vencer al claro favorito, Nueva Zelanda, sino coronarse como campeones y así marcar un punto y un aparte de la historia de Sudáfrica.



(Selección nacional de rugby de Sudáfrica. 1995) fuente: <http://deporadictos.com/nelson-mandela-y-la-reconciliacion-a-traves-del-deporte/>

Tiempo después, precisamente en el año 2005, un poco más arriba del continente Costa de Marfil se encontraba disputando una fuerte guerra civil, guerra que había dejado una suma de 4000 muertes en tan solo 3 años de conflicto. Ese mismo año la selección de fútbol de Costa de Marfil clasificaba por primera vez a un mundial de fútbol, Didier Drogba, uno de los iconos del fútbol marfileño y considerado un futbolista con una carrera excepcional, transmitía un mensaje: “Ciudadanos de Costa de Marfil, del norte, sur, este y oeste, os pedimos de rodillas que os perdonéis los unos a los otros. Perdonad. Perdonad. Un gran país como el nuestro no puede rendirse al caos. Dejad vuestras armas y organizad unas elecciones libres” tras un largo camino de mediaciones el hombre que vistió la camiseta del Chelsea F.C por siete temporadas frenaba con éxito en 2006 una guerra civil que se había llevado la vida de muchos de sus compatriotas.



(Drogba acompaña de fuerzas militares posterior a la victoria contra la selección de Suda) fuente: <http://www.libertaddigital.com/deportes/futbol/2014-07-04/didier-drogba-el-futbolista-que-paro-una-guerra-civil-a-traves-de-un-mundial-1276522999/>

Pero el deporte no solo tiene el poder de detener guerras civiles o cambiar el lente racial de una Nación, puede funcionar como un salvavidas también. En un pequeño pueblo de Ghana hoy se esconde una de las figuras más importantes del fisicoculturismo africano, con tan solo 26 años Samuel Kulbila no es solo uno de los culturistas más prometedores en el continente africano, con tiempo, paciencia y un poco de ingenio ha diseñado no solo su propio gimnasio sino que ha creado su propio equipo con los restos de partes de

autos y tractores y remanentes de cemento, el artículo de Zach Hudson en Zelzh.com nos cuenta la historia detrás de su peculiar equipo de ejercicios.

“The gym equipment, like dumbbells, are built with cement and a metal pipes. Scrap metals are also being used for barbells and other equipment. The reason why we improvised gym equipment is that we live far from the city where they have the real gymnasiums, and even if it were closer to it we wouldn't be able to afford it after looking at the price, so that made us improvise ours.”

[Traducción] “El equipo del gimnasio, como las mancuernas, están construidas con cemento y piezas de metal. Los residuos de metal son usados para las barras y otros elementos del equipo. La razón por la que improvisamos el equipo del gimnasio es porque vivimos muy lejos de la ciudad donde hay gimnasios reales, y si aun así, si viviéramos más cerca no podríamos pagarlo después de mirar el precio, por eso hemos improvisado el nuestro.”



(Kulbila posando en su propio gimnasio) Fuente: <http://zelsh.com/interview-with-african-bodybuilder-samuel-kulbila/>

No podemos negar el pasado del continente africano, ha sido un territorio afectado constantemente por múltiples conflictos ya sea desde el espectro internacional o nacional, conflictos que, como los que hemos visto en el caso de Costa de Marfil o Sur África han afectado a gran parte de la población llevándose consigo no solo sus dignidades y la posibilidad del desarrollo de una vida normal, también sus vidas y de las generaciones venideras. No obstante, el

deporte se alza entre las comunidades, no podemos negar que deportes tan populares como el fútbol, el rugby, el boxeo, fisicoculturismo y atletismo han sido un medio de escape no solo para los jóvenes africanos, sino para todas las generaciones, estos deportes, estos hombres y mujeres excepcionales no solo actúan como un ejemplo a seguir, son la válvula de escape, la alternativa a los conflictos, a la guerra, al azotamiento constante de la pobreza, la segregación y el estigma entre los pueblos, son las alternativas de pensamiento y a su vez son la inspiración de muchos, el puente para que tanto jóvenes como adultos puedan soñar en una imagen nueva, en un concepto diferente, no solo de sacrificio y de lucha, sino de unión y de redención a través de la sana competencia y la superación constante de sí mismos

Invito, no solo a los historiadores y a los científicos sociales en general, sino a todas las personas a observar estos ejemplos, a tomarse el tiempo de conocer un poco más el pasado de estos territorios y de estos hombres ejemplares, a darnos cuenta que la mejor vía para solucionar los problemas, los conflictos y las dificultades es a través del trabajo duro y la constancia, a encontrar ese elemento catalizador que permita la catarsis, así como el deporte y la lucha personal lo ha sido para estos deportistas para superar la guerra, la desigualdad, los estigmas y la pobreza, invito a la sociedad a encontrar sus propios catalizadores, a luchar y no ceder ante la dificultad, pues estos hombres son el ejemplo; el ejemplo de lo que sucede cuando las metas están claras y los esfuerzos son continuos, nos permite no solo moldear el cuerpo a la imagen deseada, nos permite moldear la propia historia.

Porque al final de eso se trata, de sentar nuevos precedentes, nuevas marcas, nuevas imágenes que admirar y decir “yo también puedo”.

Por: Daniel Alejo A.